

Trauernde wandern

In der Begegnung mit der Natur soll Ihnen beim Wandern die Möglichkeit geschenkt werden, sich mit anderen Trauernden auszutauschen.

Im Jahr 2020 begehen wir in den vier Jahreszeiten jeweils den gleichen Weg im Katzenbachtal. Die Wanderung wird durch Textimpulse & Singen begleitet.

Wann: Sonntag, den

19. Januar/ 5. April/ 26. Juli/ 25. Oktober 2020

Wo:

Für Fahrgemeinschaften: Bahnhof Rottenburg, auf dem (Schotter-)Parkplatz hinter den Schranken links, 13.30 Uhr

oder direkt: Parkplatz beim ehemaligen Kurhaus, Badstraße 85, 72108 Rottenburg / Bad Niedernau, 13.45 Uhr

Die Wanderung mit anschließender Einkehr findet **bei jedem Wetter** statt.

Leitung: Gaby Abeldt, Hospiz-Tel. 07472 / 1674480

Du fehlst mir so

Kerzenleuchten für verstorbene Kinder

Wer um ein verstorbene Kind trauert, ob Elternteil, Großelternanteil, Geschwisterkind oder Freund*in, ist herzlich eingeladen: Wir wollen zusammenstehen und gemeinsam gedenken: Eine Kerze entzünden... Wir schließen uns einer weltweiten Aktion an - dem Worldwide Candle Lighting.

Wann: Am zweiten Sonntag im Dezember, am 13. Dezember 2020 um 19 Uhr. **(2019: 8.12.)**

Wo: Vor dem Familienhaus Martin Luther, im Anton-Buhl-Weg 6.

Begleitung: Pfarrerin Stefanie Luz & Gemeindefreierin Annette Steck

Zweiteiliges Seminar für trauernde Eltern

Wenn ein Kind stirbt, bleibt eine Leerstelle in der Familie. Egal ob das Kind schon erwachsen ist, im Kindbett starb oder die Geburt schon nicht erlebt hat.

Das Leben „draußen“ geht weiter. Und auch das Leben der Eltern und Geschwister muss irgendwie weitergehen. Aber wie?

Das Seminar gibt Impulse,

- was es emotional bedeutet, wenn ein Teil von einem selber stirbt,
- wie man mit heftigen Gefühlen umgehen kann,
- welche Hilfen es zur Alltagsbewältigung gibt,
- wie man eine eigene Trauerkultur entwickeln kann,
- wie man zu neuen Lebensmöglichkeiten findet.

Wann: 26.03. & 02.04.2020, jew. 19-21 Uhr

Wo: Evangelisches Gemeindezentrum, Kirchgasse 18, Rottenburg

Leitung: Ulrike Mayer-Klaus, Systemische Beraterin und Supervisorin (SG), Diakon Jörg Stein

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Diese Angebote werden getragen vom **ökumenischen Arbeitskreis Trauer**, einer Zusammenarbeit zwischen katholischer und evangelischer Kirche, sowie dem **Hospizdienst Rottenburg** und Umgebung e.V.

Auskunft, Information, Kontakt:

Hospizdienst Gaby Abeldt Tel. 07472 / 1674480

Pfarrerin Stefanie Luz, Tel. 07472 / 24354

Diakon Jörg Stein, Tel. 07472 / 441060



Ich sehe deine Tränen

Angebote für Trauernde

2020

Liebe Trauernde,

Sie haben einen lieben Menschen durch den Tod verloren. Das vertraute Leben gibt es nicht mehr. Pläne, Hoffnungen und Wünsche sind zerbrochen. Dadurch fühlen Sie sich oft einsam, verlassen und allein gelassen. Diese Gefühle brauchen Raum, um sich entfalten zu können.

Auch wenn es oft mit Schmerz und Tränen verbunden ist, hilft uns diese Zeit der Trauer, uns neu zu orientieren, Vergangenes los zu lassen, das Leben neu anzunehmen.

Mit unseren Angeboten möchten wir Ihnen Hilfe und Unterstützung in Ihrer Trauerzeit anbieten.

Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen.



Ich soll hinaustreten ins Leben und möchte doch lieber einen Schritt zurücktreten.

Ich soll mich wieder zeigen und mag mich doch lieber verbergen.

Ich soll wieder wie früher sein und möchte mich doch lieber im Jetzt zurechtfinden.

Gott, sei du der Schonraum für mich, indem das Neue wachsen kann.

(nach A.Daiker/A.Seeberger: "Geh ein Wort weiter", Schonzeit, S. 304)

Café Silberstreif

Treffpunkt für Trauernde im Café Prinz Carl

Dieses offene Angebot richtet sich an Trauernde, die den Kontakt zu anderen Betroffenen suchen. Das Treffen soll ein Silberstreif am Horizont sein.

Hier können Sie in angenehmer und geschützter Atmosphäre über Ihre Gefühle und Ihre derzeitige Situation sprechen.

Sie treffen Menschen, die sich in einer ähnlichen Lage befinden oder diese schon durchlebt haben.

Ein*e Seelsorger*in oder ein*e Mitarbeiter*in des Hospizdienstes begleiten das Treffen.

Wo: Café Prinz Carl, Poststraße 11, Rottenburg

Wann: Immer am **ersten Freitag** eines jeden Monats (außer Januar, Mai & September) von **15.00 Uhr - 17.00 Uhr.**

Termine im Jahr **2020:**

10. Januar	03. Juli
07. Februar	07. August
06. März	11. September
03. April	02. Oktober
08. Mai	06. November
05. Juni	04. Dezember

Aktuelle Informationen und Termine finden Sie auch unter:

www.hospizdienst-rottenburg.de

Menu-Punkt „**Trauer**“

Tag für Trauernde

Der Verlust eines nahen Menschen gehört zu den belastendsten Momenten im Leben.

Das Leben steht still, man fühlt sich wie gelähmt und fragt sich, wie man ohne die geliebte Person weiter leben kann.

Der Tag möchte Betroffene darin unterstützen:

- Etwas besser „Ja“ sagen zu können, zu dem Weg, den Sie bisher gegangen sind und den Sie noch weitergehen müssen.
- Wahrzunehmen und zu achten, was Sie bereits auf Ihrem Weg geleistet haben, was für Stützen Sie annehmen dürfen und welche Schritte für Sie als Nächstes hilfreich sein könnten.
- Rituale zu entdecken und zu gestalten, die in Ihrer persönlichen Situation hilfreich wirken.
- Sich in vertrauensvollem Rahmen darüber auszutauschen, welche Möglichkeiten Ihnen weiterhelfen können.

Wann: Samstag, **26.09. 2020**, 9 bis 16 Uhr

Wo: Evang. Gemeindezentrum, Kirchgasse 18, Rottenburg, Mittagessen im Hirscher-Haus

Unkostenbeitrag: 12,- €

Leitung: Ulrike Mayer-Klaus, Systemische Beraterin und Supervisorin (SG); Wolfgang Klaus, Dipl.-Theologe

Anmeldung bis 18.09.2020

Pfarrbüro Dom: 07472 / 9378-60

Dompfarramt.Rottenburg@drs.de